

● 大会事務局、神河町より参加ランナーへのお願い (※必ずお読みいただき、同意していただける方のみエントリーならびに出走ください。)

本大会では交通規制を行っておりません。選手の方は原則歩道を、もし歩道が無い場合は道路の左端を走行し、自動車などの通行にはくれぐれもご注意ください。風雨、暑さ、寒さ、すべての気象条件に対して事前に十分な装備を準備しておいてください。また、スタート時に500ml以上の水分を携帯されないランナーは本大会に出走する事が出来ません。6キロのウォーク、15.6キロ、25.2キロと42.195キロのマラニックです。生理行為ですので突発的な事も起こり得るがありますが、男性ランナーは排泄行為のマナーを守っていただくことを強くお願いいたします。お年寄りや学生にもボランティアを頂く予定です。マラソンのサポート自体をよくわかってらっしゃらない方も多く見えると思いますが感謝の心をもって対応していただきますようによろしくお願いいたします。町民や大会ボランティアのサポートは必要最低限となり、医療体制も万全とは言えません。体調管理には十分に留意してください。体調不良と感じましたら勇気をもって途中棄権をしていただき、各チェックポイントで選手回収車をご利用ください。危機管理につきましては全て自己責任という事を了承いただいてエントリーくださいます様、よろしくお願いいたします。

ロング  
折り返し

エイドは当日に更に  
グレードアップの予定です!  
お楽しみに!

- ウォーク [6km]**  
グリーンエコー笠形 スタート
- ① ピノキオ館
- グリーンエコー笠形 ゴール**
- ショート [15.6km]**  
グリーンエコー笠形 スタート
- ② ばくの家
- 千ヶ嶺南山名水
- ② ばくの家
- グリーンエコー笠形 ゴール**
- ミドル [25.2km]**  
グリーンエコー笠形 スタート (関門時間)
- ① ピノキオ館 (10:30) G 折り返し
- ② ばくの家 往路
- ③ 熊野神社 (13:00) G 折り返し
- ② ばくの家 復路
- グリーンエコー笠形 ゴール**



- ロング [42.195 km]**  
グリーンエコー笠形 スタート (関門時間)
- ① ピノキオ館 (10:30) G 折り返し
- ② ばくの家 往路
- ③ 熊野神社 (13:00) G 折り返し
- 千ヶ嶺南山名水 往路
- ④ ふれあい喫茶 ほっと 往路
- ⑤ 新田ふるさと村 (15:00) G 折り返し
- ④ ふれあい喫茶 ほっと 復路
- 千ヶ嶺南山名水 復路
- ② ばくの家 復路
- グリーンエコー笠形 ゴール**

●お申し込み・郵送先・お問い合わせ

ネット申し込み RUNNET <http://runnet.jp>

●お問い合わせ

**TRACK & FIELD Wind Up**

〒679-0064 兵庫県加古川市加古川町湖之口720  
Tel&Fax **079-425-1448**

神河町観光協会  
〒679-3112 兵庫県神河町神河142番地47 (カーミンの観光案内所内)  
TEL:0790-34-1001  
<http://www.kamikawa-kankonavi.jp>

**本レースは、非公式未公認となります。**

キリトリ

**runinfo** 第5回 神河町名水めぐり ゆずマラニック 参加申込書

フリガナ		男	年齢	歳
氏名(代表者)		女		
住所				
電話(連絡先)				
参加種目	(ロング) 42.195 km	18歳以上	男 女	¥6,000 7時間
	(ミドル) 25.2 km	18歳以上	男 女	¥4,500 5時間
	(ショート) 15.6 km	18歳以上	男 女	¥3,500 6時間
	(ウォーク) 6 km	18歳以上	男 女	¥1,500 4時間

**誓約書** 参加者が未成年の場合は、誓約書に同意の上、保護者の方が氏名を記入し捺印して下さい。

本大会の事故に付いては、自己(保護者)の責任とし、主催者側に一切の迷惑をかけません。

平成 年 月 日 保護者氏名 (印)